

スポーツ健康科学科

キーワード

地域活性化、ウォーキング、歩行速度、歩幅、体重支持指数



教授 / 博士 (医学)

坂崎 貴彦

Takahiko Sakazaki

学歴

鹿屋体育大学 体育学部 体育・スポーツ課程
名古屋大学大学院 教育発達科学研究科 教育科学専攻 博士前期課程
名古屋大学大学院 医学系研究科 健康社会医学専攻 健康増進医学講座 健康・スポーツ医学分野 博士課程 単位取得退学

経歴

四日市倉庫株式会社 (現日本トランスシティ株式会社) 総合職、日生学園第二高等学校 (現青山高等学校) 保健体育科教諭、鈴鹿医療科学大学職員、追手門学院大学職員、河原学園 人間環境大学職員

相談・講演・共同研究に応じられるテーマ

ライフスタイルと健康に関する相談、ノルディックウォーキングとポールウォーキングの体験、歩行測定

メールアドレス

t-sakazaki@fukui-ut.ac.jp

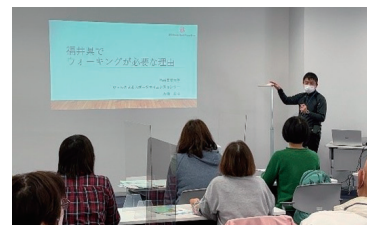


主な研究と特徴

「地域活性化を視野に入れたウォーキングを中心とした取り組みによる健康の増進」

コロナ禍で本来の歩行を中心とした計測・測定ができない中、「コロナ禍での体温測定、手指消毒および手洗いを併用したノルディックウォーキングイベントの実施について」、「役場職員を対象としたノルディックウォーキングについての意識調査」を発表し、当方のアンケート調査から、コロナ禍でのノルディックウォーキングの実施について、有効であることと、ヘルスツーリズムに繋がる可能性があることを明らかにした。

分析を進める中で、イベントの主催者が実施しているアンケートを、当方の手法により分析し、フィードバックすることが、イベントのより良い継続に貢献できると考えた。この2・3年は、「ウォーキングの魅力伝え、街中を歩くイベントにおけるアンケート調査」、「グローバルウェルネスデイとして開催したウォーキング関連行事と今後の継続について」を発表し、主催者に本学が協力する行事で、主に主催者が希望する内容のアンケート調査についてのフィードバックを行い、参加者の年齢層は40歳以上が多く、女性の割合が高いこと、2回目に参加する人の意識が比較的前向きであることを明らかにし、行事の今後の展望について提言してきた。



今後の展望

福井県でウォーキングが必要な理由について伝え、その過程で、ノルディックウォーキングやポールウォーキングの体験、歩行測定を利用してデータの蓄積を行い、健康増進に向けて分析を行いたい。福井県では、冬場のインドアスポーツが有効であり、ウォーキングについてもその観点で進められればと考えている。

Department of Sports and Health Sciences

Key words

Community-based activities, gait speed, stride length, and weight-bearing index



Ph.D. / Professor

Takahiko Sakazaki

Education

National Institute of Fitness and Sports in Kanoya, Faculty of Physical Education, Nagoya University, Graduate School, Education and Human Development, Doctor Course Previous Term,
Nagoya University, Graduate School, Division of Medical Sciences, Doctor Course, Accomplished Credits for Doctoral Program

Professional Background

Sports Research Center, Otemon Gakuin University/Staff

Consultations, Lectures, and Collaborative Research Themes

Lifestyle and health counseling, Nordic walking and pole walking experience, gait measurement

e-mail address

t-sakazaki@fukui-ut.ac.jp

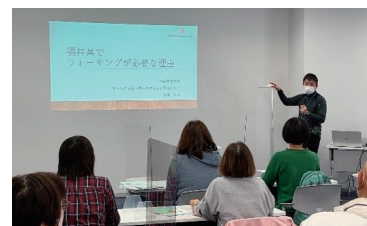


Main research themes and their characteristics

Promoting Health and Revitalizing Communities Through Walking and Sports Initiatives

While the COVID-19 pandemic made it impossible to conduct measurements, particularly those centered on walking, we presented studies titled, "Conducting a Nordic walking event that combines body temperature measurement, hand disinfection, and handwashing during the COVID-19 pandemic," and "Awareness survey on Nordic walking among town hall employees." From our questionnaire survey, we found that the implementation of Nordic walking during the pandemic was effective and could contribute to health tourism.

In our analysis, we considered that applying our methodology to questionnaires administered by event organizers and providing feedback would contribute to the successful continuation of such events. Over the past few years, we have presented studies such as, "Survey of walking promotion events in the city" and "Walking-Related Events held as Part of Global Wellness Day and Their Future Continuation," which are events in which the university collaborates with the organizers. These studies primarily focused on questionnaire surveys regarding the aspects of events that organizers wished to evaluate. Through our analysis, we found that most participants were over 40 years of age, with a high percentage of women, and that second-time participants tended to have relatively positive attitudes. Based on these findings, we provided recommendations for the future development of these events.



Future prospects

We aimed to communicate the importance of walking in Fukui Prefecture. As part of this effort, we plan to experience Nordic and pole walking, utilize gait measurements to collect data, and analyze them for health promotion. Because indoor sports are particularly effective during winter in Fukui Prefecture, we also hope to promote walking from this perspective.