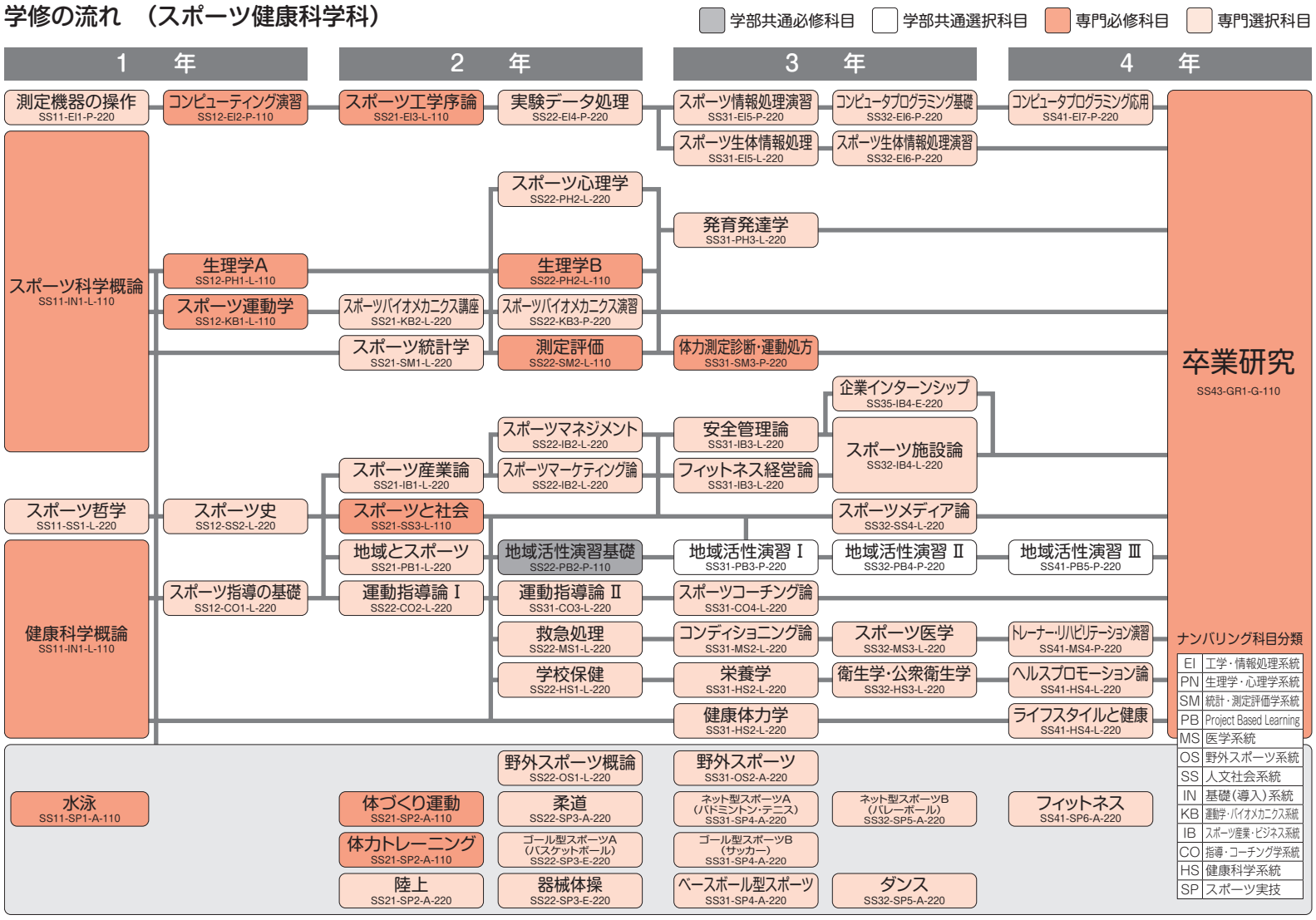学修の流れ （スポーツ健康科学科）