

2019 年を振り返る 年間売上ランキング



150万部突破!

1 一切なりゆき

〜樹木希林のことば〜 著 樹木希林

2019年上半期ベストセラー (*日販調べ) 1位

上半期売上ランキング No. 1 (発行 2018.11.25 ~ 2019.5.25)

2018年9月15日にこの世を去った女優の樹木希林さん。彼女の言葉を集めた本になります。「生きること」「家族のこと」「病のこと」「仕事のこと」「世のこと」「男のこと」「出演作品のこと」彼女の生き方や人生観も考えさせてくれています。



2 医者が考案した「長生きみそ汁」

体の不調がみるみる消えていく

著：小林 弘幸

2019年上半期ベストセラー (*日販調べ)

上半期単行本実用 No. 1 オ리콘売上ランキング No. 2

自律神経研究の第一人者である腸のスペシャリスト小林弘幸教授の本です。小林教授の長年の研究をもとに考案されたのが「長生きみそ汁」です。作り方は簡単! あらゆる不調が改善出来るかも? 冬にぴったりの本一冊です。



3 樹木希林 120の遺言

死ぬときぐらい好きにさせてよ 著 樹木希林

2019年上半期ベストセラー (*日販調べ) 3位

上半期売上ランキング No. 3 (発行 2018.11.25 ~ 2019.5.25)

2018年にこの世を去った女優樹木希林さんの本がベストセラーのTOP3にランクイン。この本にも生死病死、家族、仕事などについて希林さんの考えや、捉え方、態度が書かれています。今までの3冊とは違って発言されたもの、記事にならなかったものが盛り込まれています。希林さんの生き方にふりかかるとはいかでしょうか?