



歩くことで、心身の健康増進や仲間づくりをひろげ、明るい社会づくりに貢献している「福井県ウォーキング協会」の活動を楽しみながら体験します。講義と行事参加を組み合わせた2回講座です。

とき	ところ	内容
令和4年 12/10 土 9:30～ 12:30	総合ボランティアセンター (ハピリン4階)	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキングのレクチャー ・歩行速度計測など ・まちなか歩き(約4キロ) ・運営スタッフの役割体験
令和5年 1/7 土 9:00～ 12:30	福井市内の神社 (和田八幡宮他を巡るコース)	<ul style="list-style-type: none"> ・「初詣ウォーク」に参加(約7キロ) ・行事運営のボランティア体験

協力 特定非営利活動法人 福井県ウォーキング協会
福井工業大学ウェルネス&スポーツサイエンスセンター

対象 ウォーキングや市民活動に関心のある方

定員 20名 **参加費** 無料

申込 11月15日(火)9時から 電話、FAX、メール、窓口にてお申し込みください。

☆ウォーキングができる服装でご参加ください。

☆新型コロナウイルス感染拡大予防のため、変更になる場合があります。

お問合せ 申込先

福井市総合ボランティアセンター

〒910-0006 福井市中央1丁目2-1 ハピリン4階

電話:0776-20-5107 FAX:0776-20-5168

E-mail: volunteer@city.fukui.lg.jp



発見!



ウォークで元気な1年を踏み出しましょう

ウォーキングの魅力



参加申込書

氏名 <small>ふ り が な</small>	(歳)
住所	〒 -
電話番号	日中連絡が取れる電話番号をご記入ください。

※18歳未満の方は、学校名・学年、同意書（保護者記入欄）もご記入ください。

学校名	学校	年生
<p>(保護者記入欄) ※18歳未満の方は、保護者の同意が必要となります。</p> <p>上記の者が「発見！ウォーキングの魅力～初詣ウォークで元気な1年を踏み出しましょう～」に参加することについて同意します。</p> <p>令和4年 月 日</p> <p style="text-align: right;">保護者氏名 _____</p>		

福井市総合ボランティアセンター

TEL 0776-20-5107 FAX 0776-20-5168
 E-mail volunteer@city.fukui.lg.jp

総ボラではこんなことができます

- ① あなたにあった活動が見つかります！
- ② ボランティアの情報がわかります！
- ③ 講座や交流会に参加できます！
- ④ 交流ひろばや研修室がつかえます！
- ⑤ チラシやポスターが印刷できます！

〒910-0006 福井市中央1丁目2-1 ハピリン4F

開所時間 9:00～21:00(土日は17:00まで)

休所日 月曜日、祝日(土日を除く)、年末年始

[福井市ボランティアネット](https://fukui-volunteer.net/)

<https://fukui-volunteer.net/>



福井市総合ボランティアセンター