

部活も勉強も全力！ 文武両道キャンパスライフ

福井工業大学は、スポーツ健康科学部というスポーツに特化した学部があることもあり、運動系の部活に励み、選手として全国で活躍する学生も多い。しかし、体力的にも時間的にも、部活と勉強の両立はなかなか大変だ。そんな中で文武両道を貫く学生の声と、大学のサポート体制を紹介する。

教師になって サッカーの楽しさを 恩師のように教えたい

スポーツ健康科学部2年生の中川将太さんの一週間は、スケジュールがびっしりだ。月曜を除く毎日、サッカー部の練習がある。サッカーグラウンドがあるあわらキャンパスが福井キャンパスと離れているので、平日は、練習を終えて一人暮らしのアパートに帰れるのは9時半頃。それから夕食や洗濯となると、なかなか勉強の時間はとれないが、勉強への意欲は高い。

「授業の課題は、練習が夕方まで終わる土日の夜や、授業の空き時間を利用してやっています」

小学1年生からサッカーを始め、地元石川県で中学までクラブチーム、高校では部活と、サッカー一筋でやってきた。福井工大へはスポーツ



あわらキャンパスは、人工芝と天然芝のサッカーグラウンドや体育館があり、サッカー部は常時、バレーボール部もよく練習に使用している。

推薦で入学している。「スポーツ関係の仕事に就きたくて、部活の顧問の先生から、福井工大のスポーツ健康科学部を教えてくださいました。今は、その先生みたいに、教師になって子どもたちにサッカーを教えたいと思っています。指導案を作ったり模擬授業をやったりする授業が楽しい」

2年生になり、学んだことが部活にも生かせるようになってきた。

「筋肉の動かし方やケガ予防法など、役立っていると感じます」

卒業しても、社会人チームなどでサッカーは続けるつもりだ。

「やっぱりサッカーをやっている時が一番楽しいんですよ」

その楽しさを、子どもたちに伝える仕事に就きたい。

両立のために 大学と教員が出来ること

くれる。

睡眠と戦い夜中に勉強会 でも、大好きなバレーを やめようとは思わない

スポーツ健康科学部以外にもスポーツに打ち込む学生は多い。多保田宇哉さんは工学部電気電子工学科2年生。中学校の部活からバレーボールを始め、スポーツ推薦で入学した。バレー部の練習は毎日2時間。今は、大学の体育館が工事中のため、サッカー部と同じくあわらキャンパスでの練習が多く、帰宅は夜10時頃。それからバイトに行くこともあると

スポーツの全国大会で活躍する学生たちは、試合のため授業を休むケースも珍しくない。特にスポーツ健康科学部では、約9割の学生がスポーツに励んでいる。スポーツと勉強の両立は身近な課題だ。そんな学生たちのためにあるのが「クラブ活動支援センター」。学生個人の試合参加状況を把握し、試合などで授業を休んだ場合は公欠扱いとなる。もちろん、その分の勉強はしなくてはならない。学生たちは授業の資料を渡され課題が義務づけられている。公欠の学生が多い場合は、補講が行われる時もある。

「公欠の授業のフォローだけでなく、あの子は最近勉強面で問題を抱えているそうだから、部活のことで悩んでいるようだから、教員、部活の顧問、学生生活支援室のスタッフ、みんながフォローしています。学科ごとの会議でも情報を共有して、勉強と部活の両立を支えています」とスポーツ健康科学部の学部長・戎利光教授。「まず勉強のスイッチを入れてやることも大事なんですけどね」

勉強することで拓ける未来を提示してやると、授業にも積極的になり、時間的体力的にも大変でも頑張れるようになる。

「スポーツ健康科学部の場合は、ほとんどの学生が高校まではスポー

いう毎日だが、「眠い時はストレッチして目を覚ましてから勉強します」という。

大きな大会が年に4〜5回あるので、公欠制度の利用も多い。

「公欠の課題は早めにやります。先生が特別に問題を出してくれることもあって、やっておけば次の授業についていきますから」

石川県の実家は電気工事関係の自営業。自分も同じ仕事に就きたいと考えている。学生の間に取りれる資格は取ろうと、友だちと一緒に資格試験の勉強もしている。

「みんなが集まれるのは夜中なので、午後11時から誰かのアパートで、みたいな感じ。寝不足は土日に補います。同級生は時間的余裕があつてうらやましいと思うこともあるけれど、バレーをやめようと思ったことはありません」

父親の影響で始めたバレー。今も父は仕事の傍らバレーを続ける。自分もいずれはクラブチームに入るつもりだ。

中川将太さんも多保田宇哉さんも、スポーツが自分の人生の大事な部分を支えていることを知っている。卒業したら、今度は仕事とスポーツを両立させていく。その時、大学で得た「文武両道」の経験は、大いに役立つに違いない。



スポーツ健康科学部2年 中川将太さん
石川県小松市立高校出身 サッカー部所属



スポーツ健康科学部 学部長 戎利光教授



工学部電気電子工学科2年 多保田宇哉さん
石川県小松工業高校出身 バレーボール部所属



全国大会常連校の福井工業大学硬式野球部



すべてを学生・生徒のために